

# Isabelle Comtet : le Feng Shui au service des salariés et de l'aménagement d'entreprise

Les Français ont l'habitude d'aménager leur intérieur en privilégiant leur confort et leur bien-être. Ils font en sorte de se sentir bien dans leur maison. Dans le monde de l'entreprise, peu nombreux sont encore les dirigeants qui se préoccupent du bien-être des salariés dans leur espace de travail. Isabelle Comtet, dirigeante de la société Indyvidu, contribue à faire changer les mentalités.



© Laurence Méry  
Isabelle Comtet

## BIO

Diplômée de l'ESSCA (Ecole Supérieure des Sciences Commerciales d'Angers), Isabelle Comtet a occupé différents postes pendant 15 ans dans l'industrie pharmaceutique. En créant la société Indyvidu, elle est devenue l'interlocutrice des chefs d'entreprise et des cadres dirigeants soucieux d'améliorer les lieux de travail et la gestion du stress. Elle est également diplômée de l'école française de Feng Shui.

« J'aime l'idée d'associer le bien-être à la performance, » explique Isabelle Comtet. A la différence de nombreux consultants ou de « coachs », elle ne cherche pas à changer l'organisation du travail. Elle veut accompagner les chefs d'entreprises et leurs dirigeants dans l'aménagement de leurs espaces de travail. Elle étudie les lieux où les salariés passent le plus clair de leur temps. Elle recherche à trouver la meilleure énergie dans un bureau ou encore dans un immeuble. « Je peux intervenir en cas de déménagement, en cas d'un réagencement d'une société ou pour la création d'un nouvel espace. » Dans tous les cas, elle s'appuie sur le Feng Shui...une approche millénaire dont les occidentaux sont très friands depuis maintenant quelques années. « Dans cet art de vivre, on met en place l'harmonie la plus juste possible entre les cinq éléments traditionnels de la médecine traditionnelle chinoise, les énergies fastes et néfastes et les composants yin yang. »

## La meilleur énergie

Formée à bonne école, Isabelle Comtet recherche les déperditions énergétiques. « J'étudie les différentes zones de l'entreprise. » Sans elle, impossible de savoir si l'endroit est plutôt dédié à la créativité, à la comptabilité, à la production, voire à la direction. « Nous n'avons pas toujours à disposition l'endroit parfait. Mais nous trouvons toujours un espace qui correspond à ce que la structure vit à un moment donné de sa croissance. Nous souhaitons aménager les entreprises pour que chaque individu trouve sa place, » assure-t-elle. Le plus souvent, Isabelle Comtet joue sur les couleurs pour alimenter les énergies. « J'introduis, pourquoi pas, du rouge dans un open space et du vert dans tel autre. » Mais dans ses recommandations, Isabelle

« Entre deux implantations d'entreprise, je conseillerai au regard de l'activité tel ou tel autre espace, mais je laisserai toujours le choix à l'entrepreneur. »

Comtet n'impose rien. « Entre deux implantations d'entreprise, je conseillerai au regard de l'activité tel ou tel autre espace, mais je laisserai toujours le choix à l'entrepreneur. » A chaque mission, Isabelle Comtet observe le lieu de l'extérieur et de l'intérieur. Elle étudie son implantation géographique pour trouver l'énergie positive. « J'examine le bâtiment dans son entier. Je regarde s'il est au milieu de zones désaffectées ou animées, à côté ou non d'une déchetterie ou d'un cours d'eau. »

## Pour des chefs d'entreprise ouverts

Ses interventions sont parfois jugées surprenantes pour les chefs d'entreprises. « Elles sont destinées uniquement à ceux qui y croient et qui font preuve d'une certaine ouverture, voire d'une certaine maturité », mesure-t-elle. Encore faut-il leur implication ! « Le Feng Shui est bien plus qu'une technique. La discipline est un art de vivre. Elle est une porte d'entrée vers le bien être. Elle concerne les chefs d'entreprise sensibilisés au mieux-être, au bien-être ou au bonheur de leurs salariés sur le lieu de travail. »

Mais pour ceux qui s'y intéressent, les résultats sont assez spectaculaires. Dans un centre d'appels téléphoniques, Isabelle Comtet a ainsi redonné de la sérénité aux employés. Elle a ouvert les espaces afin de lutter contre leurs impressions d'oppres-



sion et contre leurs maux de tête. *« En réaménageant l'endroit, nous avons fait circuler l'énergie. Les salariés ont désormais la sensation de respirer. Ils ont l'impression de faire une équipe. »*

### Dans tous les secteurs d'activité

Intervenant dans les petites ou encore dans les grandes entreprises, la dirigeante travaille de concert avec les architectes, les acousticiens, les designers et tous les corps de métiers de l'artisanat. *« Nous sommes complémentaires dans presque tous les dossiers, »* précise-t-elle. Ici où là, en France, elle a déjà à son actif de nombreuses interventions grâce au « bouche à oreille ». *« Je suis intervenue pour le centre d'appel du Fongecif Rhône-Alpes, un groupe bancaire, l'entreprise Kestio (conseil en efficacité commerciale) et des plateaux de bureaux d'hypermarché dans le Sud de la France. »*

Devant sa page blanche, Isabelle Comtet trouve toujours les meilleurs remèdes. Mais elle n'oublie jamais les salariés. Elle leur crée des espaces de repos. Elle leur propose des formations. Elle lutte contre les fameux espaces collaboratifs « destructurants ». Elle

*« Il y a encore quelques années, les entreprises me demandaient de libeller mes factures sous le nom d'une société de coaching ou d'agencement. Aujourd'hui, il y a moins de tabous... Les dirigeants veulent donner des signaux forts à leurs salariés en prenant en compte leur qualité de vie professionnelle. Ils osent évoquer avec leurs employés ces questions là. »*

### Feng Shui

Le feng shui est un art de vivre millénaire chinois. La discipline était initialement dédiée au service de l'empereur et de la noblesse pour bâtir une ville, un temple, un palais, une habitation dans le meilleur endroit. Elle procure les clés pour atteindre la plénitude physique, morale et intellectuelle et pour optimiser les souhaits professionnels, relationnels ou vitaux.

aménagement des plans de travail où le bon sens n'est jamais très loin... *« Chaque individu doit trouver sa place dans l'entreprise. Il doit se sentir bien au travail. Il doit pouvoir se ressourcer pour être en harmonie avec les autres. »*

Au gré de ses missions, Isabelle Comtet pointe les pertes de repère des salariés, le mal-être. Elle propose en contrepartie les accompagnements personnels en conciliant l'aménagement de l'espace avec le potentiel des salariés. *« Je peux prévoir des espaces de respiration, des lieux de détente. »* Et cela fonctionne ! *« Il y a encore quelques années, les entreprises me demandaient de libeller mes factures sous le nom d'une société de coaching ou d'agencement. Aujourd'hui, il y a moins de tabous... Les dirigeants veulent donner des signaux forts à leurs salariés en prenant en compte leur qualité de vie professionnelle. Ils osent évoquer avec leurs salariés ces questions là. »*

Isabelle Comtet met assurément de la couleur dans l'entreprise au sens propre comme au sens figuré. *« Nous replaçons l'individu au cœur du monde professionnel. Nous tenons compte de son bien-être dans les espaces de travail. »* Et ce n'est pas sans effet. *« En agissant sur le moral des employés, nous optimisons la performance de l'entreprise et dynamisons le rapport avec la clientèle. Nous sommes dans l'opérationnel. » ■*